

## ¿CÓMO SE TRANSMITE EL VIH?

Sólo cuatro fluidos, la sangre, el semen, las secreciones vaginales y, en menor medida, la leche materna de las personas infectadas tienen una concentración suficiente de VIH como para transmitirlo. Además, para que se produzca la infección es necesario que el VIH entre en el organismo, y ello únicamente se produce cuando estos fluidos entran en contacto con la sangre o las mucosas (revestimiento del interior de la boca, vagina, pene y recto) de una persona.

## EL VIRUS DEL SIDA NO SE TRANSMITE EN NINGÚN CASO POR:

-Por lágrimas, sudor, tos, estornudos, alimentos, ropa, cubiertos, o por objetos de uso común. Por darse la mano, abrazarse o besarse profundamente. Por compartir duchas, lavabos o WC en piscinas, instalaciones deportivas, lugares de trabajo, colegios y establecimientos públicos. Por animales, mosquitos u otros insectos. Por donar o recibir sangre, en los países en los que la donación está adecuadamente controlada.

## LA INFECCIÓN PUEDE TRANSMITIRSE POR LAS SIGUIENTES VIAS:

1. Relaciones sexuales con penetración (anal, vaginal u oral) sin preservativo. Cuando una persona presenta otras infecciones de transmisión sexual (como gonorrea, sífilis, herpes, etc.) el riesgo de infección por VIH aumenta. Cuantas más relaciones sexuales sin protección se tengan, mayor es el riesgo de infección del VIH u otras infecciones de transmisión sexual.
2. Uso compartido de jeringas, agujas, otro material de inyección o cualquier instrumento cortante que haya estado en contacto con sangre infectada. Igualmente, el VIH se puede transmitir al compartir los instrumentos que se usan para los tatuajes, la acupuntura, el piercing, la perforación de orejas, etc.
3. Por vía materno-infantil. Una madre infectada por el VIH puede transmitir el virus a su futuro hijo/a, durante el embarazo, parto o lactancia.



## 1 DE DICIEMBRE “DIA MUNDIAL CONTRA EL SIDA”

ORGANIZA: ÁREA DE SERVICIOS SOCIALES. ÁREA DE JUVENTUD. PROGRAMA “CIUDADES ANTE LAS DROGAS”. ILMO. AYUNTAMIENTO DE LA RODA DE ANDALUCIA.



## ¿POR QUÉ EL DÍA 1 DE DICIEMBRE?

Desde 1988, el 1 de diciembre se conmemora el Día Mundial del Sida. Hace ya 20 años que este día se destina a la concienciación pública sobre la infección por el VIH. Este año su tema es el liderazgo. En el año 2001 todos los países del mundo prometieron detener el sida para el año 2015. A fin de lograrlo, todas las personas tenemos que comprometernos también.

Quizás pienses que DETENER EL SIDA es tarea de otros/as pero UNIDOS PODEMOS evitar la propagación del VIH. Hay muchas cosas que tú también puedes hacer en el Día Mundial del Sida. ¡Actúa!

## USA PRESERVATIVO

**El preservativo, cuando se usa correctamente, constituye una protección eficaz contra la transmisión del VIH, otras ETS y los embarazos no deseados.**

Las relaciones sexuales (vaginales y anales) suponen riesgo de infección por VIH y otras ITS (Infecciones de Transmisión Sexual).

El riesgo de infección por VIH existe tanto para el que penetra como para la persona que es penetrada, aunque es mayor para esta última, y aumenta con la presencia de lesiones genitales e ITS.

Si tienes relaciones sexuales con penetración anal o vaginal con alguna persona con VIH o que no sabes si está infectada por el VIH usa siempre un preservativo.

En el sexo oral, la transmisión del VIH puede ocurrir si te eyaculan en la boca. También hay riesgo de transmisión de otras ITS (gonorrea, sífilis). Para no infectarte por el VIH puedes usar un preservativo o evitar la eyaculación en la boca.

## RESPETA A LAS PERSONAS CON VIH

**La respuesta al VIH es responsabilidad de todos/as y tú puedes contribuir a detener el sida respetando los derechos y no discriminando a las personas con VIH.**

Las personas con VIH son iguales a las personas que no están infectadas por este virus. Tienen derechos: derecho a una vida digna sin ser discriminadas, a ser atendidas en los servicios sanitarios, a tener un empleo, una vivienda y un seguro, y a ser queridas por sus familias y amigos/as.

Las personas vulnerables, incluyendo a las personas que se inyectan drogas, las que ejercen la prostitución o cualquiera cuyo comportamiento esté criminalizado a menudo tienen menor acceso a la información y a los servicios sociosanitarios. Como consecuencia, a veces no pueden o no quieren acceder a las medidas de prevención, diagnóstico, apoyo y tratamiento. Respetar los derechos de todos/as.

No discriminar a las personas que están infectadas por el VIH o que son vulnerables a la infección es un aspecto fundamental en la prevención y el tratamiento del VIH.